

Dit skole- og livsstilsforløb på BGI akademiet Hjarnø

Inden opstart

Opholdet

Opfølgning/fastholdelse

Besøgsdage / Afklarende samtale

(Evt. inden
tilmelding)

Rundvisning på
skolen

Gensidig
forventnings-
afstemning
- Hvad du kan
forvente af BGI
Hjarnø?
- Hvad
forventer BGI
Hjarnø af dig
som elev eller
forælder til en
elev?

Afklare
spørgsmål og
om BGI
akademiet
Hjarnø er
noget for dig?

Indledende samtale

(Efter tilmelding)
Maj/juni

Sundhedstjek

Samtale for at
lære dig at
kende. Vi taler
bl.a. om, hvad
du er god til,
hvad du har lidt
sværere ved og
hvad dine
interesser er.

Dialog om mål,
handleplan og
særlige områder
du vil fokusere
på, samt om der
noget du har
brug for støtte
til

Orienteringsdag

Juni – 2 timer

Program for
dagen:

Præsentation af
årsplan og skema
for skoleåret

Præsentation af
forventninger til
forældre og
søskende

Orientering om
det praktiske

Afklaring af
uafklarede
spørgsmål

Opstartsdag

Søndag
uge 32

42 ugers skole med boglig undervisning og valgfag

42 ugers forløb med fokus på sundhed (Det dobbelte KRAM)

Familiedage med kokkeskole, oplæg, dialog og bevægelse

Sundhedstjek

Uge 33
Uge 41
Uge 49
Uge 9

(Vejning 1 x pr. måned
for elever med mål om
vægttab)

Sundhedstiltag for alle

Morgenmotion og frisk luft
Bevægelse, kreativitet og kultur
Sund mad i teori og praksis (faste
køkkentjanser)
Sundhedsfag (Det dobbelte KRAM)
Daglig bevægelse i minimum 60
minutter samlet hen over dagen

Opfølgnings- samtaler

(Individuelt forløb)

Opfølgning og
motiverende
samtaler med
udgangspunkt i
mål og
handleplan

Trivselssamtaler

Valgfag

Kreativt
værksted

Flere følger
senere

Boglige fag

Dansk
Matematik
Engelsk
Tysk
Fysik/kemi
Historie
Biologi

Afsluttende samtale m. elev

(Uge 25)

Sundhedstjek

Opfølgning på
skoleåret, det
boglige, på
elevens livsstils-
forandringer og
trivsel

Dialog om mål
og handleplan
for fastholdelse

Evaluering

Afsluttende samtale m. elev og forældre

(Uge 25)

Opfølgning på
året der er gået
bogligt og
sundheds-
mæssigt

Dialog om mål
og handleplan
for fastholdelse i
familien

Opfølgning og fastholdelse

FB-gruppe

Brush up dage
(m. forældre)

Gammel elevdag

Opfølgnings/Livs-
stils camps i uge
42, 7 og 27
(egenbetaling)

Hotline

Brobygning

Events